

מבוא- אפידמיולוגיה של שפעת

אפידמיולוגיה: המדע הבסיסי לחקר מחלות, מניעת מחלות וקידום בריאות.

אחת המטרות המרכזיות של אפידמיולוגיה בשפעת היא מניעת תחלואה רחבה, בעיקר באמצעות:

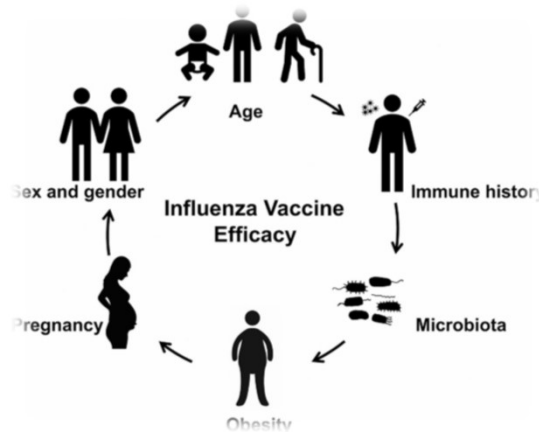
- איתור אוכלוסיות בסיכון גבוה. אצל בני אדם סיבוכי השפעת הנגיפית מסוכנים בעיקר למאכסנים שהם ילדים וקשישים. סיכון יחסי- מחקרים מצאו כי ילדים עד גיל 3 וקשישים נדבקים ומאושפזים בשל שפעת פי 4 משאר האוכלוסייה (World Health Organization, 2019).

- ניטור מגמות המחלה. איסוף וניתוח נתונים מחדרי המיון וקופות החולים, וחישוב מגמות תחלואה וסדר גודל של פעילות נגיפי השפעת. באמצעות ניטור מגמות ניתן לתכנן תוכניות התערבות ולהתמגן מפני השפעת.

התמגנות-חיסון

מניעה ראשונית באמצעות התמגנות

- ניתן להתמגן בפני השפעת באמצעות חיסון נגד שפעת. החיסון מכיל מנגיפים מומתים של זני שפעת, המעוררים את מערכת החיסון של הגוף לייצר נוגדנים לנגיף.
- נגיפי השפעת משתנים משנה לשנה בעקבות מוטציות, לכן יש לפתח בכל שנה חיסון חדש עם נגיפים מומתים שלהערכת מומחים בארגון הבריאות העולמי יתקפו בעונה הנוכחית.
- יעילות החיסון נגד שפעת תלויה בגורמים רבים. לדוגמה, התאמתו של החיסון לזני השפעת התוקפים במהלך החורף, המצב החיסוני של מקבל החיסון ומחלות רקע וכן מידת החשיפה של המתחסן לנגיפי שפעת לפני קבלת החיסון.



התמגנות-היגיינה

מניעת תחלואה באמצעות שמירה על היגיינה

מאחר והנגיף מועבר על ידי שיעול, עיטוש או ידיים לא נקיות. ניתן להתמגן מפניו באמצעות הקפדה על היגיינה:

- שטיפת הידיים במים וסבון או בחומר חיטוי אלכוהולי (אלכוג'ל).
- חיטוי של משטחים מועדים בבית, בעבודה או בבית הספר

