

רקע

אלה ועמית הגיעו אליי לטיפול זוגי, עקב העובדה שהם אינם מצליחים להתמודד עם הקשיים המלווים את הזוגיות שלהם. הפנייה נעשתה על ידי עמית, אך המוטיבציה לטיפול ולהצלחתו הינה הדדית, על אף העובדה שעמית אינו מאמין לחלוטין ביכולתו של הטיפול הזוגי לסייע להם. לזוג ילד בן שנה אותו הביאו לעולם לאחר שנה של זוגיות.

אלה בת 33, מתגוררת ביישוב בו נולדה, בבית השייך לה, במשך השנים האחרונות. הוריה ואחותה מתגוררים גם הם ביישוב. עובדת במשרה חלקית כמנהלת חשבונות בחברה השייכת לאמה. אלה סובלת מהפרעת קשב וריכוז חריפה שהחלה כאשר הייתה בבית הספר היסודי ולא טופלה או אובחנה באופן מקצועי ורשמי עד שהייתה בת 25. עם השנים, אלה פיתחה תחלואה נלווית להפרעה ולקתה בדיכאון קל ובחרדות אשר השפיעו על כל מהלך חייה. החלום הגדול ביותר של אלה היה להביא ילד לעולם, על אף שלא הצליחה להחזיק מעמד במערכות היחסים שניהלה.

עמית, בן 31, התגורר עד לפני שנה באזור של המכללה בה למד לתואר ראשון, לקראת סוף הלימודים החל לצאת עם אלה לאחר שחלם על כך במשך שנים, הם הכירו בזכות חברים משותפים. לאחר מספר חודשים עמית עבר להתגורר עם אלה בביתה, ביישוב בו היא נולדה. עמית שהה ולמד בפנימייה צבאית כארבע שנים בגילאי התיכון. כיום, הוא לומד ללימודי תואר שני אותם קיבל כמלגה עקב הצטיינותו בתואר הראשון, עובד עם אביו ומקבל הערכה רבה על פועלו.

בהמשך תוצג שיחה טיפולית ראשונה שקיימתי עם אלה ועמית, שיחת היכרות. לאורך השיחה יצוינו טכניקות שונות בהן השתמשתי במהלך השיחה, בסוגריים ועל ידי הדגשה.

תיאור הפגישה הטיפולית עם אלה ועמית

אני: שלום אלה ועמית, שמי נטע. אנחנו הולכים לבלות את השעה הקרובה ביחד. אני אשאל אתכם שאלות על מנת להכיר כל אחד מכם ואת הזוגיות שלכם (החצנה), כל אחד ידבר במשך 20 דקות והשני יקשיב לאחר בזמן שהוא מדבר. לאחר מכן נסכם את הפגישה ביחד ונקבע תכנית להמשך. מקובל עליכם?

עמית: בוא ננסה.

אלה: כן.

אני: אלה, תספרי לי בבקשה מדוע הגעתם אליי? לאחר מכן אתה תספר, עמית.

אלה: שאלת המיליון. איך הגענו למצב הזה?

עמית: את רוצה שאני אענה לך על זה? אולי אם היית מפסיקה עם השטויות שאת עושה וחושבת קצת יותר על המשפחה שלך המצב היה אחר.

אני: עמית, עכשיו אלה מדברת, ואנחנו מקשיבים לה. לאחר מכן אתה תדבר ונקשיב לך.

אלה: יש לנו ילד בן שנה. ילד מדהים. לא ברור לי איך הוא יצא ככה, ההיריון שלי היה פשוט נוראי. לא הפסקנו לריב, בכיתי בלי הפסקה.. הייתי אומללה (עמית נראה כמאבד סבלנות כשאלה מדברת. אני לא מייחס לזה עדיין חשיבות, **אלה היא הגיבורה של הסיפור שלה**)

אני: תספרי לי על הזוגיות שלכם לפני ההיריון (**החצנה**)

אלה: הזוגיות הייתה מדהימה, עמית היה נוגע בי, מחבק אותי... לא כמו היום. (**תוצאה ייחודית**, אלה מביעה תלונה מתחתיה מסתתרת כמיהה למגע של עמית).

עמית: איך אני יכול לגעת בך, תגידי?

אלה: איך אתה מצפה שאני אשתנה ואתמודד עם כל הבעיות שלי כשאתה לא נוגע בי?

עמית: אוי אלה, תמיד המסכנה. חשבת פעם עליי?

אני: אלה ועמית. אני מבינה שקשה לכם לדבר אחד עם השני, לכן הגעתם אליי לעזרה. האם הייתם רוצים לעשות את זה אחרת? אני אעזור לכם להקשיב אחד לשני אחרת (**העמדה מחדש**, הם זקוקים לסיוע כדי שיוכלו להקשיב אחד לשני, זוג קונפליקטואלי).

עמית ואלה שותקים ומביטים בי, אני רואה זאת כאישור.

אני: עמית, אני רוצה לבקש ממך לחשוב על אדם בחיים שלך שהוא חיובי עבורך, שנוח לך לדבר איתו.

עמית: אימא שלי, היא תמיד מקשיבה, בלי תנאים.

אני: אוקי. אז אני רוצה לבקש שתדמיין שאימא שלך נמצאת כאן אתך עכשיו בזמן שאלה מדברת. תנסה להתנהג כמוה כשהיא מקשיבה לך וכך להקשיב לאלה. אם יהיה לך קשה להקשיב, תחשוב על אימא שלך. בסדר?

עמית: אני מוכן לנסות מה שתגידי, בשביל זה באתי.

אני: מצוין. אלה, תמשיכי בבקשה לספר לי. אמרת שבעבר עמית נהג לחבק אותך.. (**הדהוד של הדברים שלה**)

אלה: כן. תשמעי, עברה עליי תקופה מאוד קשה. אני ועמית מכירים כבר הרבה שנים. את מכירה את זה שאת יודעת תמיד שיום אחד משהו יקרה ביניכם? מין תחושה פנימית חזקה?

אני: כן אלה, האמת שאני מכירה את התחושה הזו (**שקיפות של המטפל** ליצירת חיבור ואינטימיות, במחשבה נוספת, אולי זה אינו מותאם לשלב ההתחלתי של השיחה?)

אלה: אז ככה הרגשתי. ידעתי. ויום אחד זה התאים והתחלנו לצאת והתפתחה אהבה גדולה. היה מדהים, היה כל כך ביחד (**תוצאה ייחודית**, געגוע לאהבה).

אני: תספרי לי על האהבה הזו. איך חווית אותה? (**ראיון על גרסת האהבה**, בנוסף **החצנה של האהבה**).