

## תוכן עניינים

2.....	מבוא.....
2.....	האדם הנרקיסיסט- קווים לדמותו.....
4.....	אהבה ממבט ראשון.....
6.....	כוחו של מנהיג.....
9.....	יחסי פוליאמוריה.....
12.....	מלכודת דבש.....
16.....	סיכום.....
17.....	ביבליוגרפיה.....

## **מבוא**

עבודה זו מתמקדת ומבקשת לחקור את השאלה- 'למה אדם נרקיסיסט יכול למשוך סביבו הרבה אנשים?'. על מנת לענות על שאלה זו, נעשתה אינטגרציה בין מקורות תיאורטיים וספרותיים לבין עדויות של נשות גואל רצון. מתוך עדויות ודבריו של גואל רצון, עולה כי הוא אדם בעל מאפייני אישיות נרקיסיסטיים ומעניין לדעת אילו מרכיבים בתוך האישיות, סייעו לו ושימשו לו ככוח אל מול הנשים שלו. על פי העדויות ובהתאם לספרות המקצועית, המסע עם האדם הנרקיסיסט בדרך כלל מתחיל כחיובי, קסום ומבטיח. בהמשך, המסע הולך ומתדרדר ומתגלות פניו האמיתיות של האדם הנרקיסיסט, אך המאמין כבר שבוי עמוק בשבי המנטלי, הנפשי, המחשבתי והפיזי של המנהיג הנרקיסיסט.

## **האדם הנרקיסיסט- קווים לדמותו**

אנשים בעלי אישיות נרקיסיסטית מאופיינים בעיקר בתחושת עליונות, פנטזיות גרנדיוזיות ומקונן בהם צורך מתמיד לתחזק את תחושת הערך העצמי הגבוה שלהם. כמו כן, הם חשים שהסביבה צריכה להכיר ולהעריך את מיוחדותם (אפק, 2012). על פי ה- DSM – V (2013), אבחון של אדם נרקיסיסט נעשה כאשר האדם מביע דפוס נרחב של פנטזיות או התנהגות גרנדיוזיות, מביע צורך בהערצה והיעדר אמפתיה. דפוס זה צריך לבוא לידי ביטוי בחמישה או יותר מהסימפטומים הבאים:

1. תפיסה ותחושה עצמית גרנדיוזית, כגון: הערכת מוגזמת של כישורים והישגים, ציפייה להכרה בעליונות על ידי הסביבה, למרות היעדר הישגים ההולמים ציפיות אלו.
2. עיסוק מוגזם בפנטזיות על הצלחה בלתי מוגבלת, כוח, "מבריקות", יופי או אהבה אידיאלית.
3. תחושת מיוחדת וייחודיות המתלווה לתחושת האדם כי רק אנשים ייחודים או נעלים כמוהו יוכלו להבינו.
4. דרישה להערצה מוגזמת.
5. אמונה בזכאות לזכויות יתר ופריבילגיות מיוחדות- ציפייה בלתי ריאלית לטיפול ייחודי או שיתוף פעולה עם ציפיותיו.
6. נצלנות המתבטאת בפגיעה בזכויות אחרים בכדי לקדם מטרות אישיות.
7. היעדר אמפתיה- חוסר יכולות או רצון להזדהות עם רגשותיו של אדם אחר.
8. תחושה עזה של קנאה באחרים לעיתים קרובות או אמונת האדם כי הוא מושא קנאתם של אחרים.
9. הפגנת גישה או התנהגות יהירה.

במאמרם של Miller and Campbell (2010), מתואר פרופיל של האדם הנרקיסיסט. מתוך הפרופיל עולה תיאור של אדם אהוב, בעל כישורים חברתיים ובטוח בעצמו. כמו כן, הוא מביע גם התנהגות יהירה ומרוכז בעצמו. האדם הנרקיסיסט בעל הערכה עצמית גבוהה, יציג את עצמו כבעל השפעה חיובית ובעל תפיסת עצמית יציבה ובריא מבחינה פסיכולוגית. האדם הנרקיסיסט יתפקד היטב במצבים בהם עליו להיות מנהיג, אך עלולות להיות לכך השלכות הרסניות תוך שימוש בכוח ובאסרטיביות. האדם הנרקיסיסט מצליח בקלות לפתח יחסים בינאשיים, אשר בהתחלה נתפסים כמהנים, אך בטווח הארוך הם מכילים הרבה סבל, שליטה, הטעיה ובגידה.

גואל רצון הינו גבר ישראלי והיה מנהיג קבוצה של עשרות נשים שהתגוררו יחד, תפקדו כנשותיו וילדו ממנו עשרות ילדים. שמו של גואל החל להתפרסם כהילר וכבקיאה בעולם הקבלה ובכך הצליח לקבץ סביבו נשים רבות בדרכים שונות. על פי עדויות ודיווחים, רצון שלט בנשים בכל היבט בחייהן, אסר עליהן לצפות בטלוויזיה, הנחיל משטר של לבוש צנוע ואיסור מוחלט של יצירת קשר עם גברים, החל מפגישה לבד עם גבר וכלה באיסור להסתכל לגבר בעיניים, לרבות גברים בני משפחה. החוקים שרצון הנחיל היו מאוגדים במסמך שהכתיב לכל אחת מהנשים שלו ומי שהעזה להפיר אותו- נקנסה. בנוסף, רצון עקב אחר כל תנועה של הנשים והילדים באמצעות מערכות מצלמה ועל ידי הפחדות שהוא בעל כוחות על טבעיים ומי שתמרה את פיו- תיענש. את חלק מן הנשים הוא חייב לקעקע על גופן את דמותו ודרש שישנו את שמן ואת שם משפחותיהן וכן, שינתקו קשר עם משפחותיהן.

התבטאותיו השונות של גואל רצון עולות בקנה אחד עם הספרות המקצועית ומאששות כי גואל רצון הינו בעל אישיות נרקסיסטית.

• מתוך ראיון עם גואל רצון (דצמבר 2014):

"אתה יודע שעשית דברים חמורים, עבירות מין בילדות שלך, בנשים שהיו איתך".

"לא חשבתי שזה אסור", השיב רצון. "ככה גדלתי, זה מה שהכרתי. הייתי הגבר שלהן, לא רציתי שיתקלקלו בחוץ וייצאו לתרבות רעה. רציתי אותן לעצמי, כי כל הגברים בחוץ היו חארות וזבל ואכזריים ואסור להאמין להם. נכון, חגגנו, תמיד היה לי סקס. לא יודע מאיפה היו לי את הכוחות. אבל הן רצו – שום דבר לא היה בכפייה. לא הרבצתי להן, לא איומים, כלום".

"אז הכל היה דבש?"

"כן, עשינו חיים, מה יש? היינו שמים מוזיקה בערבים, הילדות היו רוקדות לי בסלון, ריקודי בטן, הייתה הרבה שמחה בבית. כל יום הייתי אצל אישה אחרת, היו משגעות אותי, כל אחת רצתה אותי שאהיה אצלה. הייתי על גג העולם. הן טיפלו בי, סירקו לי את השיער, נישקו לי את הידיים. כיבדו אותי מאוד. הן היו עובדות במשק בית, מקבלות קצבאות של אימהות חד הוריות, מביאות לי את הכסף והייתי מחלק ביניהן. היום נשארתי בלי כלום. אפילו אלף שקל אין לי. נכון, אז הייתי מלך, עכשיו אני שום דבר, כלום, מעביר את הזמן בכלא".

• בשנת 2009, שלי טפיירו ונסלי ברדה קיבלו אישור מגואל רצון לצלם את המתרחש בתוך הבית. להלן דבריו של גואל רצון מתוך הכתבה, הממחישים את אישיותו הנרקסיסטית:

"אני מושלם, יש לי את כל התכונות שאישה רוצה, המידות שאישה רוצה, היחס שאישה רוצה, זה מורכב מהרבה דברים אבל למזלי יש לי את הכל..."

"אני צריך להיות להם למופת. אם הייתי מסתובב בלילות, הם היו מסתובבים לי בלילות. אני לא אוכל בשר, אז גם הם לא אוכלים בשר. אמרתי, אני אוהב אישה צנועה. אם הייתי אומר להן שילכו עם כובע- אז הם היו הולכים עם כובע. זה כולם – גואל, גואל, גואל. מה שגואל עושה, הם עושים אחריו".

"זה כמו מדינה שאני חייב לשמור על העקרונות ועל הסדר ועל החוקים. אף אחת לא תתלבש בחדר של השניה, אף אחת לא תאכל מהצלחת של השניה... אם אני לא אשמור על הסדר ועל החוקים, אז יהיה גוג ומגוג בתוך הבית שלי".